

Master Esperienziale in **Gestalt Counseling**

integra nella tua professione competenze
di **Counseling Pluralistico Integrato**

destinatari

operatori dell'ambito socio-sanitario
assistenti sociali educatori
insegnanti pedagogisti **formatori**
consulenti **infermieri** sacerdoti
animatori manager **selezionatori e**
formatori del personale direttori e
assistenti di comunità **fisioterapisti**
volontari **laureandi in scienze**
umanistiche e tutti gli operatori
front-line in contatto con il pubblico

obiettivi&finalità

Formati nelle diverse tecniche di
Counseling Pluralistico Integrato,
aumenta l'efficacia del comportamento
funzionale.

**Raggiungi velocemente una
competenza concreta e operativa.**

Migliora la capacità di ascolto e di
risposta.

**Sviluppa le capacità espressive e
creative.**

Acquisisci la sicurezza di base per offrire
momenti di orientamento, di appoggio
e di supporto ai propri interlocutori.

percorsi di evoluzione e crescita personale

Per il raggiungimento del
monte ore previsto per il
rilascio dell'attestato finale,
sono **obbligatorie 70 ore**
di percorso di crescita
individuale e/o di gruppo.

contenuti

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali
dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica, con
integrazioni tecniche del Counseling ad approccio non direttivo centrato
sulla persona, di C. Rogers, e della prassi semi-direttiva ed espressiva della
"Gestalt", di F. Perls. Il corso prevede l'acquisizione di competenze in
problem-solving e tecniche di sostegno per sviluppare a livelli ottimali le
potenzialità cognitive ed emozionali, personali ed interpersonali. I temi
rilevanti, tratti da diversi settori disciplinari, contribuiscono ad una studio
critico polivalente che privilegia l'esperienza diretta, come sintesi integrativa
finalizzata alla formulazione di strategie pluralistiche di intervento
personalizzate.

attestato in Counseling Skills di 1° Livello 900 ore: Counselor Professionista

L'attestato verrà rilasciato al completamento del **terzo anno**, che prevede
l'elaborazione di una **tesi finale** e il superamento dell'**esame di idoneità**.
E' valido per l'iscrizione alle Associazioni Professionali, e per l'iscrizione come
socio Ordinario all'U.P.Aspic Università del Counselling per la formazione
avanzata e l'aggiornamento continuo.

22 seminari

didattico-teorici fondamentali

22 stage applicativi

di addestramento
con esercitazioni tecnico-pratiche

30% TEORIA

70% PRATICA

guidata

biennio base

teorico-pratico 300 ore

weekend intensivo

uno al mese per 22 mesi

sabato

dalle 15 alle 19 e 30

domenica

dalle 9 alle 18 e 30

terzo anno

supervisione didattica professionale

una domenica

al mese per 11 mesi - dalle 10 alle 18

Certificati di frequenza a conclusione del biennio.
A tutti i partecipanti, che non abbiano superato
il 10% di assenze e che abbiano svolto
regolarmente il percorso, verrà rilasciato l'attestato
di partecipazione che consente l'ammissione al
terzo anno di supervisione didattica professionale.

da **gennaio** a **dicembre** (escluso il mese di agosto)
prevede un pre-training informativo/formativo

iscrizione

cosa serve?

domanda di ammissione

65€ quota associativa

include abbonamento ASPIC News

Training pluralistico Integrato

per una crescita personale e professionale

Master Esperienziale in **Gestalt Counseling**

Corso certificato **IAC** - International Association for Counselling
Programma depositato presso **patamu.com** - n° 94045

raggiungere velocemente
una competenza concreta e operativa
effettuando un corso altamente qualificato
per diventare **Counselor Professionale**

Direzione Scientifica e Coordinamento
Claudia Montanari

primo anno

centocinquanta ore

1° INCONTRO

- A) Modelli Pluralistici Integrati e fattori comuni transteorici
- B) Introduzione al Counseling Umanistico Integrato

2° INCONTRO

- A) Il colloquio di Counseling nel processo d'aiuto (VISSI)
Forme di ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica
- B) Principi della comunicazione digitale e analogica:
modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali

3° INCONTRO

- A) L'alleanza nel processo di aiuto in una prospettiva integrata
- B) Modello Rogersiano e sviluppi

4° INCONTRO

- A) L'approccio del Counseling Fenomenologico Esistenziale Integrato
- B) Modello dello sviluppo precoce e stile di attaccamento (IWM)

5° INCONTRO

- A) Temporalità e spazialità tra Cronos e Kairos
- B) Vissuti soggettivi del Counselor in relazione

6° INCONTRO

- A) Il Counseling nella salutogenesi
- B) Prevenzione negli stati di stress

7° INCONTRO

Maratona esperienziale

8° INCONTRO

- A) Stili di personalità e compatibilità interpersonale
- B) Gestione della salute alimentare

9° INCONTRO

- A) Introduzione al Counseling Espressivo
- B) Tecniche di osservazione e lettura tramite carta e matita

10° INCONTRO

- A) L'uso del diario come narrazione per l'autosostegno
- B) Gruppi di auto aiuto ed empowerment

11° INCONTRO

- A) L'utilizzo delle metafore e dei sogni nel Counseling
- B) Counseling e diversità

sabato teoria

dalle 15 alle 19 e 30

domenica esperienziale

addestramento - esercitazione - laboratori

dalle 9 alle 18 e 30

secondo anno

centocinquanta ore

1° INCONTRO

- A) L'approccio della Gestalt: radici e sviluppi
- B) La Teoria del Sè nell'ottica Gestaltica

2° INCONTRO

- A) Fenomenologia del ciclo del contatto Gestaltico
- B) Metodologia della Gestalt e tecniche d'intervento

3° INCONTRO

- A) Introduzione all'Analisi Transazionale
- B) L'approccio Gestaltico in età evolutiva

4° INCONTRO

- A) Analisi Transazionale (II) + Egogramma
- B) Confini professionali del Counseling

5° INCONTRO

- A) Programmazione Neuro Linguistica P.N.L.
- B) Counseling in emergenza

6° INCONTRO

- A) Il processo di Counseling
- B) La relazione d'intimità

7° INCONTRO

Maratona Esperienziale

8° INCONTRO

- A) Introduzione ai sistemi familiari
- B) Counseling nelle organizzazioni

9° INCONTRO

- A) Sistemi intimi e identità di genere
- B) Elementi di Mediazione Familiare

10° INCONTRO

- A) Il corpo nel processo di consapevolezza. Elementi di bioenergetica
- B) Introduzione alla pratica supervisionata

11° INCONTRO

- A) Fine o interruzione del percorso di Counseling
- B) Aspetti etici e deontologici della professione di Counseling

Cerimonia consegna certificati
di presenza e attestati

sabato teoria

dalle 15 alle 19 e 30

domenica esperienziale

addestramento - esercitazione - laboratori

dalle 9 alle 18 e 30

la professione di Counselor
è disciplinata dalla Legge 4/2013

monitoraggio

esercitazione
consegna Relazione sulla Storia di vita

verifica

colloqui individuali